

OZNAKI I OBJAWY ANAFILAKSJI

Anafilaksja (an-a-fi-LAK-sis) to poważna reakcja alergiczna, która pojawia się szybko i może zagrażać życiu.

Najczęstsze reakcje anafilaktyczne dotyczą żywności, jadu, leków i lateksu.

Oznaki i objawy anafilaksji, które mogą wystąpić samodzielnie (*) lub w dowolnej kombinacji po ekspozycji na alergen, obejmują:

USTA:

swędzenie, mrowienie, obrzęk warg/języka/podniebienia (dach jamy ustnej)

* GARDŁO:

chrypka, zaciśnięcie gardła, trudności połykanie, kaszel, stridor (głośny, wysoki dźwięk podczas wdechu)

* PŁUCA:

świszczący oddech, kaszel, ból w klatce piersiowej, ucisk

ÉNTERO:

ból brzucha, nudności, wymioty, biegunka

CNS/ENKÉFALOS:

niepokój, panika, poczucie zagłady

OCZY/NOS:

katar, zatłokany nos, kichanie, łzawienie i zaczerwienienie oczu, swędzące oczy, opuchnięte oczy

SKÓRA:

pokrzywka lub inna wysypka, zaczerwienienie, swędzenie, obrzęk

* KRĄŻENIE/SERCE:

ból w klatce piersiowej, niskie ciśnienie krwi, słaby puls, wstrząs, bładoniebieski kolor, zawroty głowy lub omdlenia, letarg (brak energii)

*** OBJAWY BEZPOŚREDNIE I POTENCJALNIE ZAGRAŻAJĄCE ŻYCIU**

Skonsultuj się z certyfikowanym alergologiem, aby uzyskać dokładną diagnozę i plan leczenia.

Chociaż większość osób doświadczających anafilaksji ma objawy skórne, niektóre z najcięższych przypadków nie mają wysypki, pokrzywki ani obrzęku

EPINEFRYNA jest lekiem pierwszego rzutu w leczeniu anafilaksji.

Leki przeciwhistaminowe, inhalatory i inne metody leczenia powinny być stosowane wyłącznie jako leczenie dodatkowe.

ZAWSZE NOŚ PRZY SOBIE DWA (2) urządzenia do podawania epinefryny.

Jeśli Ty lub ktoś, znasz, zacznie odczuwać objawy, NATYCHMIAST ZADZWOŃ NA 9-1-1!



ŚWIADOMOŚĆ - RZECZNICTWO - EDUKACJA

FoodAllergyAwareness.org

**Głos w sprawie
świadomości alergii
pokarmowych**