

# SEGNI E SINTOMI DELL'ANAFILASSI

L'anafilassi (an-a-fi-LAK-sis) è una grave reazione allergica che si manifesta rapidamente e può potenzialmente mettere in pericolo la vita.

Le reazioni anafilattiche più comuni riguardano gli alimenti, il veleno, i farmaci e il latte.

I segni e i sintomi dell'anafilassi che possono manifestarsi da soli (\*) o in qualsiasi combinazione dopo l'esposizione a un allergene comprendono:

## MANO:

prurito, formicolio, gonfiore delle labbra/lingua/palato (tetto della bocca)

## \* GOLA:

raucedine, irrigidimento della gola, difficoltà deglutizione, tosse stizzosa, stridore (un suono forte e acuto quando si inspira)

## \* LUNI:

manca di respiro, respiro affannoso, tosse, dolore al petto, senso di costrizione

## INTESTINO:

dolore addominale, nausea, vomito, diarrea

## CNS/CERVELLO:

ansia, panico, senso di sventura

## OCCHI/NASO:

naso che cola, nasonose, chiuso, starnuti, occhi rossi e acquosi, prurito agli occhi, occhi gonfi

## PELLE:

orticaria o altre eruzioni cutanee, rossore/rossore, prurito, gonfiore

## \* CIRCOLAZIONE/CUORE:

dolore al petto, bassa pressione sanguigna, polso debole, shock, colore blu pallido, vertigini o svenimenti, letargia (manca di energia)

**\* SINTOMI IMMEDIATI E POTENZIALMENTE PERICOLOSI PER LA VITA**

Consultate un allergologo certificato per una diagnosi accurata e un piano di gestione.

Sebbene la maggior parte dei soggetti colpiti da anafilassi presenti sintomi cutanei, alcuni dei casi più gravi non presentano eruzioni cutanee, orticaria, gonfiore, ecc.

L'EPINEFRINA è il trattamento di prima linea per l'anafilassi.

Antistaminici, inalatori e altri trattamenti devono essere utilizzati solo come trattamento secondario.

PORTARE SEMPRE CON SÉ DUE (2) prodotti per l'epinefrina.

Quando voi, o qualcuno che conoscete, iniziate ad avvertire i sintomi, CHIAMATE IMMEDIATAMENTE IL 9-1-1!



SENSIBILIZZAZIONE • DIFESA • EDUCAZIONE

FoodAllergyAwareness.org

*La voce della  
consapevolezza delle  
allergie alimentari*