

TEGN OG SYMPTOMER PÅ ANAFYLAKSI

Anafylaksi (an-a-fi-LAK-sis) er en alvorlig allergisk reaksjon som kommer raskt og kan være livstruende. De vanligste anafylaktiske reaksjonene er på matvarer, gift, medisiner og lateks.

Tegn og symptomer på anafylaksi som kan oppstå alene (*) eller i en kombinasjon etter eksponering for et allergen, omfatter

MUNNEN:

kløe, prikking, hevelse i lepper/tunge/gane ()

* HALS:

heshet, innsnevring i halsen, vanskeligheter svelging, hoste, stridor (en høy, høy lyd når du puster inn)

* LUNGENE:

kortpustethet, tungpustethet, hoste, brystmerter, tetthet

TARM:

magesmerter, kvalme, oppkast, diaré

CNS/HJERNE:

angst, panikk, følelse av undergang

ØYNE/NESE:

rennende nese, tett nese, nysing, rennende røde øyne, kløende øyne, hovne øyne

HUD:

elveblest eller annet utslett, rødhet/rødme, kløe, hevelse

* SIRKULASJON/HJERTE:

brystmerter, lavt blodtrykk, svak puls, sjokk, blek blåfarge, svimmelhet eller besvimelse, slapphet (mangel på energi)

* UMIDDELBARE OG POTENSIELT LIVSTRUENDE SYMPTOMER

Rådfør deg med en autorisert allergolog for å få en nøyaktig diagnose og behandlingsplan.

Selv om de fleste som opplever anafylaksi har hudsymptomer, har noen av de alvorligste tilfellene verken utslett, elveblest, hevelser eller

EPINEPHRINE er førstelinjebehandling for anafylaksi

Antihistaminer, inhalatorer og andre behandlinger bør kun brukes som sekundærbehandling

ALLTID BÆRE MED SEG TO (2) adrenalinapparater til produkter tid

Når du, eller noen du kjenner, begynner å oppleve symptomer, RING OMGÅENDE 9-1-1!



BEVISSTGJØRING - PÅVIRKNINGSARBEID - UTDANNING

FoodAllergyAwareness.org

*En stemme for
bevissthet om
matallergi*