

# SINAIS E SINTOMAS DE ANAFILAXIA

A anafilaxia (an-a-fi-LAK-sis) é uma reação alérgica grave que surge rapidamente e pode se tornar fatal.

As reações anafiláticas mais comuns são a alimentos, veneno, medicamentos e látex.

Os sinais e sintomas de anafilaxia que podem ocorrer isoladamente (\*) ou em qualquer combinação após a exposição a um alérgeno incluem:

## BOCA:

coceira, formigamento, inchaço dos lábios/língua/palato (céu da boca)

## \* GARGANTA:

rouquidão, aperto na garganta, dificuldade engolir, tosse seca, estridor (um som alto e agudo ao inspirar)

## \* PULMÕES:

falta de ar, chiado no peito, tosse, dor no peito, aperto

## INTESTINO:

dor abdominal, náusea, vômito, diarreia

## CNS/CÉREBRO:

ansiedade, pânico, sensação de desgraça

## OLHOS/NARIZ:

nariz escorrendo, nariz entupido, espirros, olhos vermelhos e lacrimejantes, coceira nos olhos, olhos inchados

## PELE:

urticária ou outra erupção cutânea, vermelhidão/flushing, coceira, inchaço

## \* CIRCULAÇÃO/CORAÇÃO:

dor no peito, arterial baixa, pulso fraco, choque, cor azul pálida, tontura ou desmaio, letargia (falta de energia)

**\* SINTOMAS IMEDIATOS E COM POTENCIAL DE AMEAÇA À VIDA**

Consulte um alergista certificado para obter um diagnóstico preciso e um plano de tratamento.

Embora a maioria das pessoas que sofrem de anafilaxia apresente sintomas cutâneos, alguns dos casos mais graves não apresentam erupção cutânea, urticária, inchaço

A EPINEFRINA é a primeira linha de tratamento para anafilaxia

Anti-histamínicos, inaladores e outros tratamentos devem ser usados apenas como tratamento secundário

SEMPRE CARREGUE DOIS (2) dispositivos de epinefrina em todos os momentos

Quando você, ou alguém que você conhece, começar a sentir os sintomas, LIGUE PARA O 9-1-1 IMEDIATAMENTE!



CONSCIENTIZAÇÃO - DEFESA - EDUCAÇÃO

FoodAllergyAwareness.org

*A voz da conscientização sobre alergia alimentar*