

SINAIS E SINTOMAS DE ANAFILAXIA

A anafilaxia (an-a-fi-LAK-sis) é uma reação alérgica grave que surge rapidamente e pode tornar-se fatal.

As reações anafiláticas mais comuns são a alimentos, veneno, medicamentos e látex.

Os sinais e sintomas de anafilaxia que podem ocorrer isoladamente (*) ou em qualquer combinação após a exposição a um alérgeno incluem:

BOCA:

comichão, formiguelo, inchaço dos lábios/língua/palato (céu da boca)

* GARGANTA:

rouquidão, aperto na garganta, dificuldade engolir, tosse seca, estridor (um som alto e agudo ao inspirar)

* PULMÕES:

falta de ar, pieira, tosse, dor no peito, aperto

INTESTINO:

dor abdominal, náuseas, vômitos, diarreia

CNS/CÉREBRO:

ansiedade, pânico, sensação de desgraça

OLHOS/NARIZ:

corrimento nasal, nariz entupido espirros, olhos vermelhos e lacrimejantes, comichão nos olhos, olhos inchados

PELE:

urticária ou outra erupção cutânea, vermelhidão/rubor, comichão, inchaço

* CIRCULAÇÃO/CORAÇÃO:

dor no peito, tensão arterial baixa, pulso fraco, choque, cor azul pálida, tonturas ou desmaios, letargia (falta de energia)

* SINTOMAS IMEDIATOS E COM POTENCIAL RISCO DE VIDA

Consulte um alergologista certificado para obter um diagnóstico preciso e um plano de tratamento.

Embora a maioria das pessoas que sofrem de anafilaxia tenha sintomas cutâneos, alguns dos casos mais graves não apresentam erupção cutânea, urticária, inchaço.

A EPINEFRINA é o tratamento de primeira linha para a anafilaxia

Os anti-histamínicos, inaladores e outros tratamentos devem ser utilizados apenas como tratamento secundário.

TRANSPORTE SEMPRE DOIS (2) produtos de epinefrina em todas as ocasiões

Quando você, ou alguém que conhece, começar a sentir sintomas, **LIGUE IMEDIATAMENTE** para o 9-1-1!



SENSIBILIZAÇÃO - DEFESA - EDUCAÇÃO

FoodAllergyAwareness.org

**A voz da sensibilização
para a alergia
alimentar**