

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ АНАФИЛАКСИИ

Анафилаксия (an-a-fi-LAK-sis) - это серьезная аллергическая реакция, которая проявляется быстро и может стать опасной для жизни. Чаще всего анафилактические реакции возникают на продукты питания, яд, лекарства и латекс.

Признаки и симптомы анафилаксии, которые могут проявляться по отдельности (*) или в любой комбинации после контакта с аллергеном, включают:

МОЛОТ:

зуд, покалывание,
отек губ/языка/палаты
(крыши рта)

* ГЛОТКА:

охриплость, першение в
горле, затруднения
глотание, надсадный
кашель, стридор (громкий,
высокочастотный звук при
вдохе)

* ЛУНКИ:

одышка, хрипы,
кашель, боль в груди,
стеснение

ГУТ:

боль в животе,
тошнота, рвота, диарея

ЦНС/МОЗГ:

тревога, паника,
чувство
обреченности

ГЛАЗА/НОС:

насморк, заложенность
носа, чихание,
водянистые красные
глаза, зуд в глазах,
опухшие глаза

КОЖА:

крапивница или
другая сыпь,
покраснение/покрас
нение кожи, зуд, отек

* КРОВООБРАЩЕНИЕ/СЕРДЦЕ:

Боль в груди, низкое кровяное
давление, слабый пульс, шок,
бледно-голубой цвет кожи,
головокружение или обморок,
летаргия (недостаток энергии)

* НЕМЕДЛЕННЫЕ И ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ СИМПТОМЫ

Проконсультируйтесь с сертифицированным аллергологом для постановки точного диагноза и составления плана лечения.

Хотя у большинства людей, столкнувшихся с анафилаксией, наблюдаются кожные симптомы, в некоторых наиболее тяжелых случаях сыпь, крапивница, отек отсутствуют.

ЭПИНЕФРИН является препаратом первой линии лечения анафилаксии

Антигистаминные препараты, ингаляторы и другие средства следует использовать только в качестве вспомогательного лечения

ВСЕГДА носите с собой ДВА (2) продукта с эпинефрином.

Если вы или кто-то из ваших знакомых начал испытывать симптомы, немедленно звоните 9-1-1! о пищевой



ИНФОРМИРОВАНИЕ - ПРОПАГАНДА - ОБРАЗОВАНИЕ

FoodAllergyAwareness.org

**Голос за
осведомленность
о пищевой аллергии**